

# É T L A P

Alimental 91 Rendezvényszervező Kft

Tolna

2020. november 30. - 2020. december 4.

Kossuth Lajos u. 27

74/440 706

**ÓVODÁS**

**49. Hét**

<i>Étkezés</i>	<i>Hétfő</i> 2020.11.30.	<i>Kedd</i> 2020.12.01.	<i>Szerda</i> 2020.12.02.	<i>Csütörtök</i> 2020.12.03.	<i>Péntek</i> 2020.12.04.
<b>Tízórai</b>	Tea Tömlős sajt 50 gr Tv paprika Sós kifli	Tejbegríz Fahéjas cukor	Tejeskávé Kuglóf	Gyümölcsstea Olasz szalámi Margarin Retek Zsemlye	Tej Mini sajtosrúd
		Allergének: Glu, Tej,	Allergének: Glu, Tej,	Allergének: Glu, Szó,	Allergének: Tej,
<b>Ebéd</b>	Csirkeraguleves Grízes metélt	Gyümölcsleves Sárgaborsó főzelék Sült virsli Nyolcaska	Rántottleves Sertéspörkölt Tésztaköret Káposztasaláta	Paradicsomleves Rántott halrudacsokák Mexikói zöldköret 1/2 Párolt rizs 1/2 Mandarin	Vegyes zöldségleves Fűszeres pulykacomb filé Párolt bulgur Céklasaláta Rizses maci
	Allergének: Glu, To,	Allergének: Glu, Szó, Tej,	Allergének: Glu, To,	Allergének: Glu, To,	Allergének: Glu, Hal,
<b>Uzsonna</b>	Tejszelet Alma	Magyaros magvas croissan Limonádé	Gyümölcsös tehéntúró Teljes kiőrlésű kenyér Tea	Májkrem Teljes kiőrlésű kenyér Uborka Almafröccs	Joghurt Áfonya lekvár Teljes kiőrlésű kenyér
	Aller.: Glu, To, kal:836kcal, feh:34g, zsír:13g, szénh:161g, kol:22g, cukor:42g, só:6,37g, transzs:0g, rost:0g	Aller.: Glu, Szó, Tej, kal:1221kcal, feh:45g, zsír:28g, szénh:196g, kol:65g, cukor:59g, só:2,7g, transzs:0g, rost:0g	Aller.: Glu, Tej, To, kal:1355kcal, feh:54g, zsír:44g, szénh:182g, kol:247g, cukor:42g, só:2,3g, transzs:0g, rost:0g	Aller.: Glu, Szó, To, kal:1443kcal, feh:38g, zsír:73g, szénh:150g, kol:0g, cukor:14g, só:3g, transzs:0g, rost:0g	Aller.: Glu, Hal, Tej, kal:1062kcal, feh:51g, zsír:32g, szénh:135g, kol:20g, cukor:0g, só:2,18g, transzs:0g, rost:0g

*Hámori Gabriella*  
Hámori Gabriella  
Élelmezésvezető

Allergének jelenléte: Glu Glutén, Hal Halak, Szó Szója, Tej Tej, To Tojás,

**Szükség esetén a menü módosítás jogát fenntartjuk !**

**Jó étvágyat kívánunk**

AlI91 G4